



## À PROPOS DE LA FORMATION

### LE MÉTIER

Méticuleux.se, à l'écoute et doté.e de connaissances médico-sociales, l'assistant.e de vie accompagne les personnes dépendantes dans le maintien de leur autonomie et du lien social, qu'elles soient âgées et/ou en situation de handicap. Cette double compétence lui confère polyvalence et adaptabilité dans ses pratiques de prise en charge.

L'assistant.e de vie dépendance & handicap exerce en autonomie ou en équipe, au sein :

#### D'établissements sociaux ou de santé :

- Maisons spécialisées
- Maisons de retraite, EHPAD  
(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)
- Structures accueillant des personnes en situation de handicap
- Structures hospitalières disposant d'un service gérontologique et/ou d'unité de soins longue durée

#### De structures de service d'aide à domicile

### LES DÉBOUCHÉS

L'assistant.e de vie dépendance & handicap exerce en structures sociales, médicales ou à domicile, pour accompagner les personnes âgées ou en situation de handicap vers plus d'autonomie et de bien-être.

### Type d'emplois accessibles

- Assistant de vie
- Agent d'accompagnement (personnes âgées et/ou handicapées)
- Auxiliaire de vie sociale
- Aide à domicile
- Aide de la qualité de vie
- Auxiliaire de gérontologie

### DURÉE : 798H

798 heures de formation dont 490 h de théorie et 308 h de pratique en milieu professionnel, pour une immersion complète dans le métier

### FRÉQUENCE

Formation en rythme alterné : formation et pratique professionnelle

### CERTIFICATION

Certification professionnelle de niveau 3 (CAP/BEP), enregistrée au RNCP (code 41420) et reconnu par l'État

## VOTRE PARCOURS DE FORMATION

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir le cadre d'intervention du métier, les savoir-faire, les savoir-être et la posture professionnelle de l'Assistant de Vie dépendance et Handicap
- Appréhender les notions de bientraitance et la prévention de la maltraitance
- Acquérir les connaissances fondamentales en physiopathologie du vieillissement et du handicap
- Découvrir les différentes techniques, méthodes et matériels d'aide aux soins
- Connaitre les produits, méthodes et techniques d'entretien du linge et des locaux
- Acquérir les notions fondamentales en nutrition et les méthodes d'aide à la prise des repas
- Connaitre les processus psychopathologiques liés au vieillissement et au handicap
- Appréhender les techniques, outils et méthodes de communication et d'animation
- Savoir utiliser les matériels de transfert et de mobilité des personnes
- Prendre en charge une urgence à caractère vital et alerter les secours

### PROGRAMME

#### Accompagner dans les actes de la vie quotidienne :

- Connaitre le rôle et le positionnement de l'assistant(e) de vie Dépendance & Handicap
- Identifier et comprendre les aspects physiopathologiques
- Réaliser les soins corporels
- Accompagner les personnes à la prise des repas
- Garantir l'hygiène de l'habitation, des locaux et du linge

#### Garantir la sécurité :

- Connaitre et utiliser les techniques de transfert
- Gérer une situation d'urgence

#### Communiquer pour permettre l'épanouissement et le maintien du lien social :

- Maitriser et adapter les techniques de communication en fonction des situations et des publics.
- Identifier et comprendre les aspects psychopathologiques
- Mettre en place des actions d'animation adaptées

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

#### Pédagogie active :

- Méthodes affirmatives, interrogatives, participatives et expérientielles
- Travaux en groupe
- Mises en situation reconstituées
- Analyse des pratiques

## PROCESSUS D'INSCRIPTION & CONDITIONS D'ADMISSION

### NOTRE PROCESSUS D'INSCRIPTION

- Assister à une réunion d'information collective
- Constituer un dossier d'inscription
- Réaliser un entretien de positionnement et de validation du projet professionnel

### PASSERELLE / EQUIVALENCE

Certifications professionnelles enregistrées au RNCP en correspondance partielle :

- RNCP37715 – TP – Assistant de vie aux familles
- RNCP39232 – Auxiliaire de gérontologie
- RNCP36004 – DE Accompagnant éducatif et social

### CONDITIONS D'ADMISSION

#### Pré requis

- Sans niveau minimum de formation initiale
- Expérience professionnelle, bénévole ou familiale validée
- Maîtrise de la langue française orale et écrite

**Demandeurs d'emploi** qui justifient d'un projet professionnel motivé et validé dans l'accompagnement et la prise en charge des personnes âgées et/ou en situation de handicap (entretien de sélection)

**Salariés** qui exercent dans le secteur de la prise en charge des personnes âgées et/ou en situation de handicap

#### Profil souhaité

- Aptitudes relationnelles
- Sens du service
- Grande disponibilité



## VALIDATION DE BLOCS DE COMPÉTENCES

La certification peut s'effectuer dans le cadre de la validation de blocs de compétences.

### RNCP41420BC01 - Évaluation et analyse des besoins de la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

- Épreuve 1 : Étude de cas écrite
- Épreuve 2 : Mise en situation professionnelle orale

### RNCP41420BC02 - Gestion et aménagement de l'environnement de vie la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

- Épreuve 1 : Étude de cas écrite
- Épreuve 2 : Mise en situation pratique (orale & démonstration)

### RNCP41420BC03 - Accompagnement des actes de la vie quotidienne et maintien de l'autonomie de la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

- Épreuve 1 : Étude de cas écrite
- Épreuve 2 : Mise en situation pratique (orale & démonstration)

### RNCP41420BC04 - Communication avec la personne en situation de dépendance et/ou de handicap et collaboration professionnelle avec l'équipe pluridisciplinaire et les aidants

- Épreuve 1 : Étude de cas
- Épreuve 2 : Mise en situation pratique (orale & démonstration) – Jeu de rôles

### RNCP41420BC05 - Sécurité, prévention et gestion des situations complexes dans l'accompagnement de la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

- Épreuve 1 : Étude de cas écrite
- Épreuve 2 : Mise en situation pratique (2 scénarios)

### Tutorat

En parallèle des modalités d'évaluation citées ci avant, l'ensemble des compétences professionnelles sont évaluées en situation de travail au moyen d'une grille d'évaluation des compétences.

## MODALITÉS PRATIQUES

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Etude de cas pratique écrite
- Mises en situation professionnelle orale
- Mise en situation pratique (orale & démonstration) - Jeux de rôles
- Evaluation des compétences en environnement professionnel

### VALIDATION

Certification de niveau 3 (CAP/BEP), inscrite au [RNCP](#) par arrêté publié au Journal Officiel du 25 juillet 2015 et reconnue par l'Etat

Date du dernier enregistrement :

27/10/2025

Date d'échéance de la certification :

27/10/2027

Le certificateur : CQFD

La certification professionnelle Assistant de vie dépendance et handicap s'acquiert par la validation des cinq blocs de compétences.



## INDICATEURS DE PERFORMANCE

- ✓ **55 stagiaires formés par an**
- ✓ **83% de satisfaction des stagiaires**
- ✓ **93% de validation totale**
- ✓ **7% de validation partielle**
- ✓ **96% d'employabilité tous secteurs confondus** dont *89% dans le métier visé par la certification*

## FINANCEMENT ET TARIFS

En fonction de son statut, l'apprenant peut bénéficier d'une prise en charge totale ou partielle du coût de la formation. L'équipe de CQFD l'accompagne dans ses démarches de financement.

**OPCO EP selon les barèmes en vigueur.**



## UNE QUESTION SUR LA FORMATION ?

**Elodie DEPIERRAZ**

Responsable pédagogique

[elodie.depierraz@cqfd-formations.com](mailto:elodie.depierraz@cqfd-formations.com)

## RÉFÉRENT HANDICAP / MOBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap

Notre Référente Handicap et Mobilité vous accompagne.

**Contacter Elodie DEPIERRAZ :**

[elodie.depierraz@cqfd-formations.com](mailto:elodie.depierraz@cqfd-formations.com)

**RÉUSSITE**

**QUALITÉ**

**PROXIMITÉ**

**ENGAGEMENT**

Retrouvez plus d'informations sur le site : [www.cqfd-formations.com](http://www.cqfd-formations.com)

Sur nos réseaux :



3, Rue des Méridiens  
38130 Échirolles  
Tél. 04 76 50 11 11  
[contact@cqfd-formations.com](mailto:contact@cqfd-formations.com)