



**798h**

**490 heures d'enseignements théoriques**  
**308 heures de pratique en milieu professionnel**

## LE MÉTIER

Méticuleux.se, à l'écoute et doté.e de connaissances médico-sociales, **l'assistant.e de vie accompagne les personnes dépendantes dans le maintien de leur autonomie et du lien social**, qu'elles soient âgées et/ou en situation de handicap. Cette double compétence lui confère polyvalence et adaptabilité dans ses pratiques de prise en charge.

## LES SECTEURS QUI RECRUTENT

L'assistant.e de vie dépendance & handicap exerce en autonomie ou en équipe, au sein :

### D'établissements sociaux ou de santé :

- Maisons spécialisées
- Maisons de retraite, EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)
- Structures accueillant des personnes en situation de handicap
- Structures hospitalières disposant d'un service gériatrique et/ou d'unité de soins longue durée

### De structures de service d'aide à domicile

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires formés par an : 55
- Satisfaction des stagiaires : 93 %
- Taux de réussite aux examens :  
7 % de validation totale  
93 % de validation partielle
- Taux d'insertion en emploi : 96 % tous secteurs confondus dont 89 % dans le métier visé par la certification

## CONTACT

**Elodie DEPIERRAZ**  
Responsable pédagogique  
04 76 50 11 11  
elodie.depierraz@cqfd-formations.com

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Prérequis :

- Sans niveau minimum de formation initiale
- Expérience professionnelle, bénévole ou familiale validée
- Maîtrise de la langue française orale et écrite

### Profil souhaité :

- Aptitudes relationnelles
- Sens du service
- Grande disponibilité



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir le cadre d'intervention du métier, les savoir-faire, les savoir-être et la posture professionnelle de l'Assistant de Vie dépendance et Handicap
- Appréhender les notions de bientraitance et la prévention de la maltraitance
- Acquérir les connaissances fondamentales en physiopathologie du vieillissement et du handicap
- Découvrir les différentes techniques, méthodes et matériels d'aide aux soins
- Connaître les produits, méthodes et techniques d'entretien du linge et des locaux
- Acquérir les notions fondamentales en nutrition et les méthodes d'aide à la prise des repas
- Connaître les processus psychopathologiques liés au vieillissement et au handicap
- Appréhender les techniques, outils et méthodes de communication et d'animation
- Savoir utiliser les matériels de transfert et de mobilité des personnes
- Prendre en charge une urgence à caractère vital et alerter les secours



## PROGRAMME

### Accompagner dans les actes quotidiens :

Connaître le rôle et le positionnement de l'assistant.e de vie dépendance & handicap – Identifier et comprendre les aspects physiopathologiques – Réaliser les soins corporels – Accompagner les personnes à la prise des repas – Garantir l'hygiène de l'habitation, des locaux et du linge

### Communiquer pour permettre l'épanouissement et le maintien du lien social :

Maîtriser et adapter les techniques de communication en fonction des situations et des publics – Identifier et comprendre les aspects psychopathologiques – Mettre en place des actions d'animation adaptées

### Garantir la sécurité :

Connaître et utiliser les techniques de transfert – Gérer une situation d'urgence





**798h**

490 heures d'enseignements théoriques  
308 heures de pratique en milieu professionnel

## MODALITÉS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Plusieurs entrées en formation par an.
- Pour vos démarches d'inscription, veuillez participer à une réunion d'information collective mensuelle (retrouvez les dates des prochaines réunions sur notre site Internet).

## TARIF & FINANCEMENT

En fonction de son statut, l'apprenant peut bénéficier d'une prise en charge totale ou partielle du coût de la formation. Pour connaître notre grille tarifaire, nous vous invitons à nous contacter.

## PASSERELLE / ÉQUIVALENCE

Certifications professionnelles RNCP en correspondance partielle :  
RNCP37715 TP ADVF  
RNCP39232 ASG  
RNCP36004 DEAES

## ACCESSIBILITE

Bâtiment accessible aux personnes à mobilité réduite.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez nos référents handicaps pour réaliser un bilan de positionnement afin d'adapter et sécuriser votre parcours de formation, en lien avec notre réseau de prestataires d'appui spécifiques.

## RÉFÉRENT HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.  
Notre référent handicap vous accompagne dans votre parcours de formation.

Contactez Elodie DEPIERRAZ  
elodie.depierraz@cqfd-formations.com

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques
- Pédagogie active
- Méthodes affirmatives, interrogatives, participatives et expérientielles
- Travaux en groupe
- Production de rapports à visée professionnelle
- Mises en situation reconstituées
- Analyse des pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Étude de cas pratique écrite
- Mise en situation pratique reconstituée (orale et démonstration)
- Évaluation des compétences en environnement professionnel

## FRÉQUENCE & MODALITÉS

- Formation continue & VAE
- Professionnalisation & Apprentissage
- Demandeur d'emploi & Salarié
- Base 35 heures hebdomadaire
- Calendrier alterné (semaine en centre de formation/semaine en milieu professionnel)

## VALIDATION

La formation débouche sur l'obtention d'une certification professionnelle de niveau 3 (BEP/CAP), inscrite au RNCP code 34794 et reconnue par l'État.  
Date d'enregistrement : le 23/07/2020  
Certificateur : CQFD

La certification peut s'effectuer dans le cadre de la validation de blocs de compétences.

Bloc 1 : Évaluation et Analyse des Besoins de la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

Bloc 2 : Gestion et Aménagement de l'Environnement de Vie la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

Bloc 3 : Accompagnement des Actes de la Vie Quotidienne et Maintien de l'Autonomie de la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

Bloc 4 : Communication avec la personne en situation de dépendance et/ou de handicap et Collaboration Professionnelle avec l'équipe pluridisciplinaire et les aidants

Bloc 5 : Sécurité, Prévention et Gestion des Situations Complexes dans l'accompagnement de la personne en situation de dépendance et/ou de handicap

